




Resultados Laboratorio

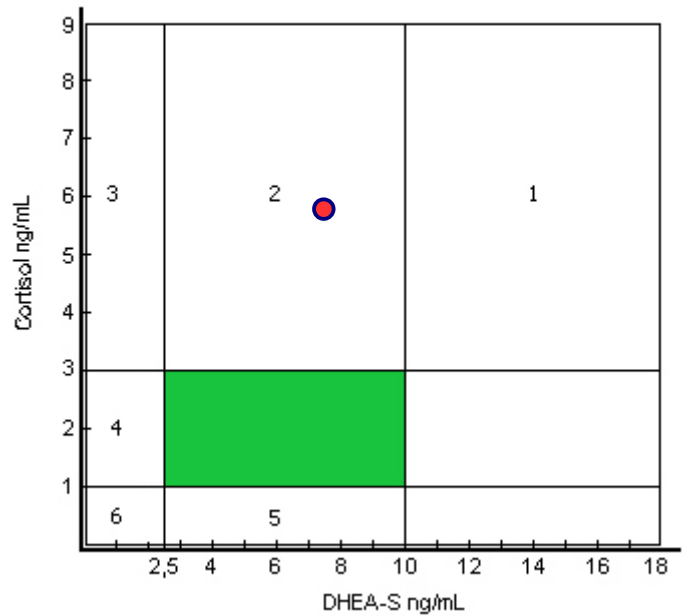
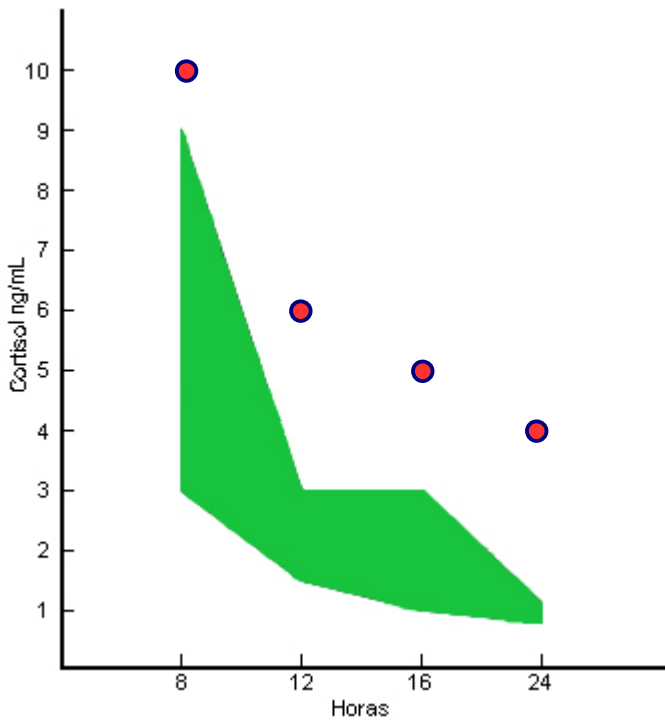
Petición	Paciente	Fecha registro	Fecha extracción	Impreso	
15LE01358	0140267500	29/01/2015 17:32	29/01/2015 17:32	29/01/2015 17:56	
Nombre	Apellidos	Fecha nacimiento	Edad	Sexo	
	Prueba	01/01/1964	51	Hombre	

Nombre	Doctor
Prueba , 	Doctor Pruebas VIP

VALORACIÓN DEL ESTRES

SALIVA

Descripción	Resultado	Valores indicativos de normalidad:	Unidades
BIORRITMO DE CORTISOL EN SALIVA			
Cortisol a las 8 horas (al levantarse)	10,3	3-9	ng/mL
Cortisol a las 12 horas	6,1	1,5-3	ng/mL
Cortisol a las 16 horas	5,3	1-3	ng/mL
Cortisol a las 24 horas	3,6	0,8-1,2	ng/mL
DEHIDROEPIANDROSTERONA SULFATO SALIVA			
Dehidroepiandrosterona-Sulfato 12 horas	8,0	2,5-10	ng/mL
Dehidroepiandrosterona-Sulfato 16 horas	7,0	2,5-10	ng/mL
EVALUACIÓN DE LA FASE DEL ESTRES			
Promedio Cortisol de 12 horas 16 horas	5,7	1-3	ng/mL
Promedio de DHEA-S de 12 horas 16 horas	7,5	2,5-10	ng/mL



VALORACIÓN DEL ESTRÉS

VALORACIÓN DEL ESTRÉS

Bajo condiciones de estrés se produce una activación del eje hipotalámico-hipofisario-adrenal (HHA) y del sistema nervioso simpático (SNS) que da lugar a un cambio fisiológico o mecanismo de adaptación que permite al organismo responder a la situación.

Tras el estímulo estresante se produce un aumento de la hormona corticotropa (ACTH) por parte de la hipófisis, como consecuencia de este aumento las glándulas adrenales incrementan la producción de Cortisol, que ejerce una fuerte acción anti-inflamatoria. El Cortisol induce la destrucción de órganos y músculos para producir nutrientes (proteínas) creando una situación similar a la desnutrición (efecto catabólico). El Cortisol también produce un aumento de glucosa, lo que genera una mayor secreción de insulina y todos estos procesos en conjunto afectan negativamente al sistema inmune.

El organismo intenta compensar esta situación segregando una hormona anabólica, la Dehidroepiandrosterona (DHEA), que compensa el efecto nocivo del Cortisol. Sin embargo, si el efecto es muy prolongado, se llega a una situación de agotamiento fisiológico (agotamiento adrenal) en la que existe déficit de secreción de ambas hormonas y por lo tanto no es posible mantener la homeostasis, dando lugar a una situación similar al síndrome de fatiga crónica.

Una situación de estrés durante un tiempo limitado, causada por un hecho puntual como exámenes, preparar vacaciones, pico de trabajo etc., es una reacción biológica positiva que ayuda al organismo. Los problemas de salud aparecen cuando esta situación se cronifica.

Mediante la determinación del Biorritmo de Cortisol y la DHEA-Sulfato en saliva, se aporta una información clave sobre la fase biológica de la situación de estrés. Para orientar al clínico hemos clasificado el resultado del paciente dentro de las diferentes fases de respuesta al estrés, en función de sus valores de DHEA-Sulfato y de Cortisol de las 12h y las 16h.

VALORACIÓN DEL ESTRÉS

FASES DEL PROCESO DE ESTRÉS

ZONA NORMAL (verde): Los valores de ambas hormonas se hallan dentro de la normalidad.

ZONA 1: Fase aguda de estrés. Nivel de Cortisol elevado como consecuencia del estímulo estresante y nivel de DHEA también elevado para contrarrestar sus efectos.

Esta etapa puede cursar con nerviosismo, palpitaciones, hipertensión arterial, insomnio, ansiedad.

ZONAS 2 y 3: Nivel de Cortisol elevado y nivel de DHEA dentro de la normalidad o por debajo de los valores normales. No se produce respuesta adaptativa ante niveles elevados de Cortisol. Comienza a producirse un desgaste fisiológico y el organismo no es capaz de responder compensando los efectos nocivos del Cortisol. Resistencia al estrés disminuida.

En esta etapa pueden aparecer problemas de concentración, problemas digestivos, intolerancia al ruido, dolores articulares, inflamatorios, ansiedad.

ZONA 4: Niveles de Cortisol y DHEA por debajo de los niveles normales. Situación de desgaste fisiológico ante una situación de estrés sostenida, no se consigue respuesta adaptativa del organismo. Fase de descompensación.

Cursa con problemas digestivos extremos, fatiga, libido inexistente, síntomas psiquiátricos graves.

ZONA 5: Situación fisiológica relacionada con falta de respuesta al estrés u otras condiciones o patologías.

ZONA 6: Agotamiento adrenal.

Fatiga extrema

