



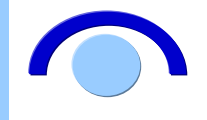
Resultados Laboratorio

Labco Quality Diagnostics

 902 26 62 26

E atencion.cliente@labco.eu - www.labco.es

**INFORME MACULA TEST
 TEST DE ADN DE DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD
 (DMAE)**



Referencia Centro: [Ref muestra]

[NOMBRE DEL PACIENTE]

Fecha de análisis: [fecha entrada]

F. N.: [Fecha de nacimiento]

Prescrito por Dr/Dra: [Doctor]

Hª de Fumador: [Si/No/Exfumador]

Polimorfismos genéticos y cálculo del riesgo asociado

RESULTADO:



GEN (SNP ¹)	GENOTIPO	COMENTARIO
CFH (NC_000001.10) rs1048663 rs3766405 rs412852 rs11582939 rs1280514	[GG/GA/AA] [CC/CT/TT] [CC/CT/TT] [CC/CT/TT] [AA/AG/GG]	Haplotipo ² [Ha/Hb] Asociado a riesgo [nivel]
C3 (NC_000019.9) rs2230199	[CC/GC/GG]	Asociado a riesgo [nivel]
ARMS2 (NC_000010.10) rs10490924	[GG/GT/TT]	Asociado a riesgo [nivel]
MT-ND2 (NC_002333.2) rs28357980	[A/G]	Asociado a riesgo [nivel]

SIGNIFICADO DE SU RIESGO

Su puntuación de riesgo total ([Introducir *aquí* puntuacion de riesgo]) corresponde a un riesgo de un [Introducir *aquí* valor de riesgo] y pertenece al grupo de RIESGO MODERADO.

Su riesgo de padecer degeneración macular avanzada asociada a la edad a lo largo de la vida es de 24.1% frente a la media en población del 9.2%

Este resultado sugiere que usted tiene un riesgo ligeramente aumentado para a la aparición de DMAE en comparación con el de una persona con riesgo medio.

Tener un riesgo genético superior al de la media para el desarrollo de DMAE no significa necesariamente que vaya a desarrollar la enfermedad. Este resultado supone una advertencia para poder estar alerta ante los primeros signos de la enfermedad. Detectar de forma temprana el desarrollo de DMAE permite retrasar la aparición de los síntomas de la enfermedad hasta en una década.

Madrid, 15/06/2012]

¹ SNP: Polimorfismo de un solo nucleótido. Se refiere a una variación genética común que tiene lugar cuando un solo nucleótido, como una A, se sustituye por otro de los 3 nucleótidos (C, G o T).

² El haplotipo hace referencia a varios SNPs localizados en una de las cadenas de ADN que se heredan juntas.

INFORMACIÓN SOBRE LA INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

A. GRUPOS DE RIESGO DE DMAE SEGÚN SU GENOTIPO

Su valor de riesgo total ha sido calculado utilizando un algoritmo matemático que combina su genotipo para los SNPs (del inglés: *Single nucleotide polymorphism*) listados, su edad, y su historial como fumador. La puntuación de riesgo obtenida se corresponde con uno de los 5 niveles de riesgo establecidos, por lo que su nivel de riesgo se informa dentro de un rango además de ofrecerle un valor porcentual.

Tabla 1 Grupo de Riesgo	Puntuación de Riesgo Total	Riesgo de desarrollar DMAE (%) a lo largo de su vida
1 Riesgo reducido	1.0 – 7.9	2.4% (0.65 – 4.6%)
2 Riesgo medio	8.0 – 28.9	9.2% (5 – 15%)
3 Riesgo moderado	29.0 – 101	24.1% (16 – 40%)
4 Riesgo alto	101.1 – 185	46.5% (41 – 54%)
5 Riesgo muy alto	185.1 – 2600	65% (55 – 94%)

B. RIESGO DE DIAGNÓSTICO DE DMAE EN RELACIÓN CON LA EDAD

Macula Test le muestra el porcentaje riesgo que Ud. tendrá de padecer DMAE según avance su edad y en función siempre del grupo de riesgo que se le haya diagnosticado. Este riesgo ha sido calculado teniendo en cuenta un riesgo de vida medio del 9,6%, y la prevalencia en la población de los distintos genotipos y haplotipos a partir de un gran número de estudios clínicos. (Zanke B. *et al.*)³.

Tabla 2. Predicción del riesgo en relación con la edad		
Edad	GRUPO 3. RIESGO MODERADO Puntuación [29-100]	Media en la población
50-54	0.5% (0.31 - 0.78%)	0.18%
55-59	0.6% (0.36-0.90%)	0.21%
60-64	0.8% (0.56-1.4%)	0.32%
65-69	1.5% (1.0-2.5%)	0.58%
70-74	3% (2.0-4.9%)	1.1%
75-79	6.1% (4.0.-10%)	2.3%
>80	24.1% (16-40%)	9.2%

C. SIGNIFICADO CLÍNICO DEL RESULTADO DE SU TEST PARA SUS FAMILIARES

El hecho de que usted posea un riesgo bajo de padecer DMAE avanzada hace más probable que sus familiares cercanos también presenten un riesgo reducido. No obstante, es importante que familiares cercanos (hermanos, hermanas, hijas o hijos) consulten a su oftalmólogo sobre su riesgo de DMAE, sobretodo si son mayores de 50 años de edad.

FACTORES DE RIESGO PARA DMAE

El factor de riesgo principal para sufrir DMAE que se ha considerado es la edad. La prevalencia de la enfermedad crece de un 2% hasta un 30% de los 60 los 75 años. El resultado del test también depende de su historial de tabaquismo (fumar aumenta significativamente el riesgo de DMAE avanzada). Debe considerarse si Ud. es fumador (consumo de más de un cigarrillo ocasional), exfumador, o no fumador.

Otros factores de riesgo relacionados con el desarrollo de DMAE a tener en cuenta son: la etnia y el genero al que pertenece (las mujeres tienen un mayor riesgo de enfermedad que los hombres), la excesiva exposición solar, hipertensión, la dieta rica en grasas y la obesidad.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRENTE EL DESARROLLO DE DMAE

No hay un método de prevención que evite el desarrollo de DMAE, pero puede adoptar hábitos de vida más saludable que minimizan el riesgo de un diagnóstico de DMAE, y preservan la vista en la medida de lo posible en caso de desarrollar DMAE avanzada. Para cuidar sus ojos y controlar la posible aparición de DMAE, le recomendamos:

- Visitar todos los años a su oftalmólogo.
- Dejar de fumar en caso de ser fumador.
- Llevar una dieta equilibrada.
- Proteger sus ojos frente a la exposición solar.

³ Zanke, B *et al.* A genetic approach to stratification of risk for age-related macular degeneration. Can J Ophthalmol 2010; 45:22-27.