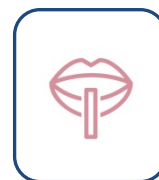


### Contenido del Kit:

- ✓ **4 Dispositivos para la toma de la muestra**
- ✓ **Peticionario** de análisis
- ✓ **Dispositivo de refrigeración**, es necesario introducirlo en el congelador cuando reciba la caja LabcoDirect e incluirlo de nuevo en la caja en el momento del envío
- ✓ **Albarán y bolsa de mensajería** para el envío de la muestra

### Tipo de muestra:

- ✓ **Valoración del Estrés** requiere cuatro **muestras de saliva** para su realización. En la caja encontrará 4 dispositivos que le permitirán la obtención de las muestras en su domicilio, enviándolas posteriormente al laboratorio para su análisis. Es crucial que tenga en cuenta las "Consideraciones previas" antes de proceder y que siga las "Instrucciones para la toma de muestra".



### Consideraciones previas:

- ✓ No es preciso estar en ayunas.
- ✓ Durante los 60 minutos antes de obtener su muestra de saliva no ingiera alimentos, no beba, no fume ni mastique chicle.

### Instrucciones para la toma de muestra:

**Horarios de toma de muestra:** 08:00 de la mañana, 12:00 de la mañana, 16:00 de la tarde y 00:00 de la madrugada.

Dispositivos	
08:00 h	12:00 h
16:00 h	00:00 h

<b>1</b> 	Seleccione el tubo correspondiente a la hora en la que esté tomando la muestra. Retire el tapón del tubo.
<b>2</b> 	Extraiga el dispositivo del interior del tubo.
<b>3</b> 	Introdúzcalo en la boca y mástiquelo durante aprox. 45 segundos para estimular la salivación.
<b>4</b> 	Guarde el dispositivo en el tubo contenedor una vez esté bien empapado en saliva.
<b>5</b> 	Coloque de nuevo el tapón y cierre correctamente el tubo. Anote su nombre en la etiqueta. <b>Introduzca la muestra en el congelador hasta el momento del envío.</b>

- ✓ Repita los pasos 1 al 5 para cada toma de muestra.

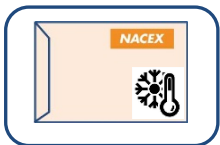
### Pasos a seguir:



1. Recepción de la caja LabcoDirect en su domicilio. Asegúrese de que la caja contiene todo el material listado en el primer apartado. Introduzca el **Dispositivo de refrigeración** en el congelador.



2. Tome la muestra teniendo en cuenta las “Consideraciones previas” y siguiendo los pasos indicados en el apartado “Instrucciones para la toma de muestra”. Es necesario que tome 4 muestras a las horas señaladas y **las mantenga en el congelador hasta el momento del envío.**



3. Cuando tenga las 4 muestras, introduzca los **4 tubos** en la caja LabcoDirect. En el interior de la caja debe incluir también el **Dispositivo de refrigeración** (debe haberse conservado en el congelador para estar a la temperatura apropiada) y el **Peticionario** debidamente cumplimentado. Una vez esté todo dentro de la caja LabcoDirect, introdúzcala en el sobre de mensajería. El Albarán no debe introducirse en la caja ni en el sobre. Conserve el paquete en el congelador hasta su entrega al mensajero.



4. Llame al número **934 191 111** para concertar la recogida de la muestra. Mencione que se trata de una muestra de LabcoDirect e indique el código de abonado **29606**. Entregue el albarán al mensajero y solicítele una de las copias. Debe enviar la caja LabcoDirect a la mañana siguiente a la última toma. Le recomendamos que solicite la recogida el día anterior.



5. Recibirá su resultado por **correo electrónico** en un plazo aproximado de **7 días**. Su informe se enviará **encriptado** con el fin de garantizar la protección de sus datos.